



¡CANTA, TOCA, SACUDE Y TARAREA!

¡La música aumenta el desarrollo y el crecimiento sano de la mente y del cuerpo de un niño!

Los niños son músicos por naturaleza.

Los bebés arrullan y balbucean; los niños pequeños aplauden y cantan. Los padres pueden fomentar estas tendencias, escuchando y haciendo música juntos. Los niños que exploran la música, fortalecen habilidades cognitivas fundamentales. Además, la música fortalece las destrezas socio-emocionales. Cantar, escuchar, tocar o hacer música juntos es una experiencia divertida y social que fomenta las conexiones con los demás.

Quando la música se convierte en una parte del día a día, los niños desarrollan interés y entendimiento de sus varias formas, ritmos y estilos. ¡Aprender a tocar un instrumento es una habilidad que puede durar para toda la vida!

JUEGOS MUSICALES PARA JUGAR CON SUS NIÑOS CADA DÍA:

Usen diferentes partes del cuerpo para hacer música. Anime a los niños a usar sus voces, manos y pies para hacer distintos sonidos y ritmos (aplausos, aplausos, golpe, golpe).

Aplaudan, tarareen, silben, ríen. Cuando mezclan los sonidos juntos, ¡hacen música!

Creen un ritmo musical y adivinen qué sigue. Animen sus conversaciones con una canción "llama y responde".

Usen la música para señalar eventos del día, cantando rimas durante el baño o al lavarse los dientes. Inventen una canción de cuna a la hora de dormir o una opereta para recontar los eventos del día.

Toquen instrumentos sencillos, como los cascabeles o las campanitas; hagan tambores con frijoles secos dentro de recipientes de avena o den vuelta a recipientes de plástico y, con cucharas de madera, saquen la música que hay dentro de ustedes.

Visiten una tienda de música para explorar los instrumentos que sean apropiados para su edad y saber sobre los recursos musicales para la familia.

La música fomenta el desarrollo temprano del lenguaje. Canciones sencillas, rimas y juegos de ritmo ayudan a los niños a distinguir los sonidos, las sílabas y el ritmo del idioma, además de ayudarlos a aprender vocabulario nuevo.

Los niños pueden expresarse a través de la música. La música es una manera natural de experimentar, comunicar y compartir sentimientos, además de fomentar habilidades de auto-regulación. Es importante que tengan la oportunidad de escuchar distintos estilos de música y de bailar, aplaudir y moverse para mostrar cómo se sienten.

La música es una parte importante de la identidad del niño y puede aumentar la confianza en sí mismo.

Juntos pueden disfrutar, aprendiendo sobre su propia cultura y la de los demás. Por ejemplo, pueden participar en tradiciones musicales o asistir a festivales culturales.

La niñez es un período crítico para apoyar el deseo del niño de cantar, moverse y jugar con el sonido. Además, estudios demuestran que las experiencias musicales fomentan la formación de importantes conexiones en el cerebro que se establecen durante los primeros tres años de vida (Carlton, 2000).

Para más información sobre los beneficios de tocar música, visite: NAMMFoundation.org.

Sesame Workshop es la organización educacional sin fines de lucro que produce Sesame Street y mucho más. Visite sesamestreet.org.

Cita: Carlton, E.B. 2000. "Learning through music: The support of brain research." Child Care Exchange 133 (Mayo/Junio): 53-56.

©/TM 2013 Sesame Workshop. Todos los derechos reservados.

